



## OFFRE DE POSTE

Situé à moins d'1h de Lyon et Saint Etienne, dans un cadre de vie agréable, entre collines et fruitiers, idéal pour allier travail et qualité de vie, **Bien dans mes Baskets, la Maison Sport Santé Monts du Lyonnais**, poursuit son déploiement et recrute :

### Un(e) enseignant(e) en activité physique adaptée (APA), H/F

- **CDD d'un an renouvelable à partir du 1er septembre**
- **Temps de travail** : 80 %. (4 jours/semaine, à répartir par journée ou demi-journée du lundi au vendredi. Possibilité d'évolution à 100 % à compter de janvier 2027.
- **Salaire** : 2100 euros bruts équivalent temps plein.
- **Lieu de travail** : Pôle Santé Fidésien, situé à **Sainte-Foy-L'Argentière**, et autres communes des monts du Lyonnais.

Vous avez envie de donner du sens à votre métier et d'impacter directement la santé et le bien-être des personnes ?

Rejoignez une équipe dynamique au sein d'un **Pôle de Santé innovant**, où l'APA est un levier clé pour améliorer la qualité de vie des patients : des petits groupes hétérogènes de pratique, de la bonne humeur, et une équipe pluridisciplinaire soudée et intégrative.

#### Votre mission ?

- Concevoir et animer des séances d'APA en individuel ou en petits groupes (max 6 personnes), en intérieur et en extérieur, dans une ambiance bienveillante et conviviale.
- Promouvoir les bienfaits de l'APA auprès des usagers et des professionnels de santé ou lors d'évènements ponctuels sur le territoire
- Collaborer avec l'équipe pluridisciplinaire du Pôle santé (médecins, kinés, infirmiers, etc.) pour une prise en charge globale des patients.

#### Ce que nous offrons ?

- Un **cadre de travail stimulant** : intégration dans un Pôle Santé moderne, avec des locaux adaptés et une équipe accueillante.
- Une **mission variée** : alternance entre animation de séances, conception de programmes, et travail en réseau avec des professionnels de santé. Vous serez pleinement associé aux projets de développement de la MSS.
- Un **poste évolutif** : selon le développement de l'activité, le temps de travail pourra être amené à augmenter à court terme et le poste pourra être pérennisé.
- Un **territoire à découvrir** : les Monts du Lyonnais, entre nature préservée, patrimoine historique, et proximité de Lyon et Saint Etienne.

#### Les critères impératifs pour pouvoir postuler ?

Vous êtes motivé(e) par les missions proposées et le contexte de travail ? Vous disposez d'une licence d'activité physique adaptée ?

Ce poste est fait pour vous !

**Alors prêt(e) à relever le défi ?**



Envoyez votre CV et lettre de motivation à **Gaëlle Faure**, directrice de Bien dans mes Baskets :  
[contact@biendansmesbaskets.org](mailto:contact@biendansmesbaskets.org)

*Pour en savoir plus sur Bien dans mes Baskets : [www.biendansmesbaskets.org](http://www.biendansmesbaskets.org).*

*Linked In/ Facebook*

*et sur le pôle santé fidésien : [www.polesantefidesien.org](http://www.polesantefidesien.org)*